

 MICROCREDENZIALE - 30 ORE

Next

Navigare l'Employability e la Transizione al lavoro nell'era digitale

DESTINATARI

Studenti, neolaureati da meno di 24 mesi, cittadini residenti nella Regione Lazio in possesso di un diploma di scuola superiore disoccupati o inoccupati

PER ISCRIVERSI

Entro il **15 settembre 2025** contattare l'Ente DiSCo Lazio ai numeri 06 49707555 – 06 49707556 il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 09.30 alle 13.30 e martedì e giovedì dalle 09.00 alle 17.00 per concordare un appuntamento per la fase di accoglienza e orientamento

PANORAMICA

L'employability rappresenta la capacità degli individui di mantenere e migliorare la propria occupabilità in un mercato del lavoro in continua evoluzione. La transizione digitale sta trasformando radicalmente competenze, processi e modelli organizzativi, richiedendo un adattamento continuo dei lavoratori. In questo scenario sviluppare competenze digitali e trasversali diventa essenziale per affrontare le nuove sfide occupazionali.

Il corso è offerto nell'ambito del **Progetto GOL** (Garanzia di Occupabilità dei Lavoratori), in collaborazione con DiSCo Lazio, un'iniziativa strategica prevista dal PNRR (Missione 5, Componente 1) per riformare i servizi di politica attiva del lavoro, migliorando l'occupabilità di disoccupati, inoccupati, studenti universitari e neolaureati.



Settembre 2025, 5 ore a settimana il lunedì e giovedì a partire dalle 9:00



Gratuito

**SCOPRI ALTRI
CORSI GOL SAPIENZA**



Formazione a distanza
sincrona



Iscrizione telefonica

Deadline :
15 settembre 2025

Numero di partecipanti illimitato



1 CFU e Attestato di frequenza



PROGRAMMA

Il corso offre cinque moduli teorico/pratici per valorizzare le tue competenze, ottimizzare il CV ed utilizzare al meglio i social media (ad es. LinkedIn) ed affrontare al meglio i processi di selezione e il lavoro a distanza.

Il corso tratterà in particolare i seguenti argomenti:

- **NUOVI SCENARI DEL LAVORO DIGITALE**
- **EMPOWERMENT E SVILUPPO DELLE COMPETENZE**
- **AGILITÀ E GESTIONE DELLA PERFORMANCE**
- **ECCELLERE NEL PROCESSO DI SELEZIONE**
- **TRANSIZIONE AL LAVORO E CARRIERA A LUNGO**

TERMINE

DOCENTI RESPONSABILI

Prof. Guido Alessandri

Professore ordinario di Psicologia del lavoro e delle organizzazioni del Dipartimento di Psicologia di Sapienza Università di Roma

guido.alessandri@uniroma1.it

Prof. Lorenzo Filosa

Ricercatore del Dipartimento di Psicologia di Sapienza Università di Roma

lorenzo.filosa@uniroma1.it



TEACHING AND LEARNING CENTER



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA