TEACHING AND LEARNING CENTER

SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA

MICROCREDENZIALE - 30 ORE

Target

Fai centro con le tue competenze

DESTINATARI

Studenti, neolaureati da meno di 24 mesi, cittadini residenti nella Regione Lazio in possesso di un diploma di scuola superiore disoccupati o inoccupati

PER ISCRIVERSI

Entro il **15 settembre 2025** contattare l'Ente DiSCo Lazio ai numeri 06 49707555 – 06 49707556 il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 09.30 alle 13.30 e martedì e giovedì dalle 09.00 alle 17.00 per concordare un appuntamento per la fase di accoglienza e orientamento

PANORAMICA

Nel mercato del lavoro di oggi, conoscere e valorizzare le proprie competenze è essenziale per raggiungere i propri obiettivi professionali. TARGET: fai centro con le tue competenze è un corso pratico e interattivo che guida i partecipanti nell'esplorazione dei principali modelli di competenze professionali e nel potenziamento delle proprie motivazioni per lo sviluppo di carriera. Attraverso sei lezioni dinamiche condotte da due docenti esperti, i partecipanti acquisiranno strumenti concreti per riconoscere, rafforzare e comunicare efficacemente il proprio valore nel mondo del lavoro. Un'opportunità per mirare al successo con consapevolezza e strategia.

Il corso è offerto nell'ambito del **Progetto GOL** (Garanzia di Occupabilità dei Lavoratori), in collaborazione con DiSCo Lazio, un'iniziativa strategica prevista dal PNRR (Missione 5, Componente 1) per riformare i servizi di politica attiva del lavoro, migliorando l'occupabilità di disoccupati, inoccupati, studenti universitari e neolaureati.

7-14-21-28 ottobre 2025
4-11 novembre 2025
dalle 08:00 alle 13:00

Gratuito

SCOPRI ALTRI CORSI GOL SAPIENZA

Formazione a distanza sincrona

Iscrizione telefonica
Deadline :
15 settembre 2025
Numero di partecipanti illimitato

1 CFU e Attestato di frequenza

PROGRAMMA

MODULO 1 - TASK
Sapersi dare degli obiettivi

MODULO 2 - AUTHORITY
Motivarsi a raggiungere degli obiettivi

MODULO 3 - RECOGNITION
Riconoscere sé stessi

MODULO 4 - GROUPING
Saper stare in un gruppo

MODULO 5 - EVALUTATION
Sapersi valutare in modo costruttivo

MODULO 6 - TIME
Saper gestire il proprio tempo

DOCENTI RESPONSABILI

Prof. Fabio Alivernini

Professore Ordinario di Psicometria presso il Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione dell'Università di Roma "La Sapienza

fabio.alivernini@uniroma1.it

Prof. Fabio Lucini

Professore Ordinario di Psicometria presso il Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione dell'Università di Roma "La Sapienza

fabio.lucidi@uniroma1.it

Finanziato dall'Unione europea NextGenerationEU

MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI

GOL Garanzia Occupabilità Lavoratori

REGIONE LAZIO

DiSCo LAZIO Ente Regionale per il Diritto allo Studio e alla Conoscenza

Teaching and Learning Center

SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA

Sapienza Teaching and Learning Center
https://tlc-s.web.uniroma1.it